

**Preventieve
ondersteuning voor
moeders en vaders
met psychische
klachten en hun baby**

'Meer plezier in het contact'

De geboorte van uw kind is een grote verandering in uw leven. Het is iets heel bijzonders, maar het geeft ook stress en onzekerheid.

Wanneer u naast de normale stress en onzekerheid ook nog andere problemen hebt, bijvoorbeeld psychische, wordt deze belasting soms zo groot dat genieten van uw baby moeilijk wordt.

De ouder-baby ondersteuning kan u helpen weer meer te genieten en meer plezier te krijgen in het contact met uw baby.

De preventieve ondersteuning

In maximaal tien huisbezoeken van een preventiemedewerker van GGNet is er tijd en aandacht voor vragen over opvoeding, verzorging en het contact tussen u en uw baby.

Doel

De ondersteuning heeft als doel dat u als moeder of vader weer plezier gaat beleven aan het contact met uw baby. Een plezierig contact tussen u en uw kind zorgt voor een goede hechting en dit is belangrijk voor de ontwikkeling van uw baby.

Daarnaast vergroot de ouder-baby ondersteuning uw eigen zelfvertrouwen in uw rol als ouder.

“Toen de medewerker voor het eerst kwam dacht ik 'Wat moet ik hier nu mee en wil ik dit wel?' Maar achteraf heb ik het als heel prettig ervaren en heeft het mij veel zelfvertrouwen gegeven in mijn rol als moeder”

“De eerst regenachtige buien van mijn kindje (het huilde veel) zijn veranderd in overwegend zonnige buien met af en toe een wolkje”

Voor wie?

De ondersteuning is voor ouders die zich onzeker voelen in hun ouderrol en voor ouders die moeite hebben met het maken van contact of hier weinig plezier aan beleven. Dit kan komen doordat er psychische of psychosociale problemen spelen, maar dat hoeft niet. De aandacht is met name gericht op het contact tussen ouder en de baby tot één jaar. Partners worden zoveel mogelijk bij de ondersteuning betrokken.

Kosten

Deze ondersteuning is een preventie-activiteit van GGNet. Ten behoeve van de vergoeding van de zorgverzekeraar aan GGNet vragen wij uw naam, adres, woonplaats, huisarts, BSN nummer en het nummer van uw zorgverzekering.

Informatie en aanmelding

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met GGNet Preventie (bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 17.00 uur)

GGNet Preventie
Regio Apeldoorn & Zutphen
Tel.: (055) 368 64 80
E-mail: preventie-apeldoorn@ggnet.nl

Of kijk op www.ggnet.nl, klik op zorgaanbod, preventief aanbod, aanbod voor familie, ouder-baby ondersteuning

Na aanmelding wordt er door een medewerker binnen twee weken een afspraak gemaakt om bij u thuis met u en uw baby kennis te maken.



Algemeen postadres

GGNet Preventie
Regio Apeldoorn & Zutphen, locatie RGC
Postbus 928
7301 BD Apeldoorn

Bezoekadres

GGNet Preventie
Locatie RGC
Albert Schweitzerlaan 31
7334 DZ Apeldoorn
Tel. (055) 368 64 80
Fax. (055) 368 64 47

E-mail: preventie-apeldoorn@ggnet.nl
Internet www.ggnet.nl